

Zneužívání alkoholu

Alkohol je legální drogou, v České republice je podle zákona možné podávat a prodávat alkohol zletilým osobám, tj. od 18 let věku.

Alkohol je návyková látka, která má velmi komplexní účinky na lidský organizmus, které se rozhodně neomezují jen na ovlivnění psychiky nebo chování. Účinky alkoholu na CNS jsou známé, ovlivňuje poznávací schopnosti, motoriku, snižuje schopnost zapamatovat si nové informace, může ovlivnit řízení dýchání a krevního oběhu. Alkohol také vyvolává pocity uspokojení, které pak vedou k tendenci opakovat konzumní chování, to pak může vést k rozvoji závislosti na alkoholu, která je závažnou psychiatrickou poruchou. Alkohol dále zvyšuje krevní tlak, může vést k poškození srdeční tkáně a vyvolávat poruchy srdečního rytmu. Pravidelný nadměrný příjem alkoholu vede k vážnému poškození jaterních funkcí a později k rakovině, k onemocněním různých orgánů trávicího systému. Alkohol také narušuje spánek a snižuje tak schopnost regenerace organismu.

Děti a dospívající by alkohol neměli přijímat vůbec, protože by mohl ohrozit jejich zdravý vývoj. Vznik závislosti není jediným rizikem pití alkoholu. **Naprostá většina zdravotních škod i ekonomických ztrát pramení z nadměrného pití nebo pití při nevhodné příležitosti.**

Z výzkumů plyne, že v posledních letech narůstá konzumace u dívek; v roce 2006 opakovanou opilost udávalo 30 % patnáctiletých dívek, čímž se velmi přiblížily hodnotě, kterou udávali stejně staří chlapci (37 %).

Místní šetření potvrzují, že zvýšený výskyt konzumace alkoholu je právě u školní mládeže v oblasti Barrandova.

Usměrňování chování dítěte ve vztahu k alkoholu je v kompetenci rodiny; v případě konzumace alkoholu ve škole nebo na školní akci má škola povinnost zasáhnout. Při podezření na intoxikaci alkoholem může být v rámci ochrany zdraví dítěte povolána i zdravotní záchranná služba.

V případě, kdy spolupráce s rodiči není efektivní a dítě je ohroženo, má škola možnost se obrátit na OSPOD s upozorněním na možné zanedbání mravní výchovy dítěte.